



Codependientes Anónimos

www.CoDA.org/es

Copyright © 2022 Codependientes Anónimos, Inc. y sus licencias-Todos los derechos reservados.

Oraciones de las Doce Tradiciones

<p>Oración de la primera Tradición</p> <p>Poder Superior, adéntrate en mi conciencia para que contemple el bienestar de todos, dejando a un lado mi inconformidad y mi interés personal. Ayúdame a decir mi verdad y a permitir a los demás el mismo privilegio, confiando en que el espíritu de unidad apoya mi propia recuperación.</p>	<p>Oración de la Segunda Tradición</p> <p>Poder Superior, concédeme la humildad de actuar como un servidor de confianza, teniendo en cuenta que no gobierna una sola persona. Juntos buscamos la guía y la manifestación amorosa de Tu voluntad a través de nuestro proceso de conciencia de grupo.</p>
<p>Oración de la Tercera Tradición</p> <p>Poder Superior, ayúdame a soltar mis miedos y expectativas en mi deseo de tener relaciones sanas y amorosas. Concédeme valor para ser honesto, abrir mi mente y estar dispuesto a establecer límites sanos mientras me acepto a mí mismo y a los demás.</p>	<p>Oración de la Cuarta Tradición</p> <p>Poder Superior, permíteme que abrace los principios espirituales de autonomía y unidad. Ayúdame a ser consciente de cómo mis decisiones afectan a otras personas y a la comunidad en su conjunto. Que te honre, haciendo uso de los regalos que he recibido para prestar servicio mientras me recupero.</p>
<p>Oración de la Quinta Tradición</p> <p>Poder Superior, ayúdame a llevar el mensaje de esperanza de CoDA, compartiendo mis propias contiendas así como mis triunfos con otros codependientes que aún sufren. Que pueda escuchar con un corazón abierto y una mente abierta. Ayúdame a aceptar la responsabilidad que me corresponde en la formación de relaciones más amorosas y reuniones de CoDA más saludables.</p>	<p>Oración de la Sexta Tradición</p> <p>Poder Superior, ayúdame a mantener mi atención en el objetivo espiritual primordial y en el significado de los principios de CoDA. Muéstrame cómo construir relaciones de igualdad con los demás, liberándome del control, de un uso indebido del poder y de la preocupación desmedida por las cosas materiales.</p>

<p style="text-align: center;">Oración de la Séptima Tradición</p> <p>Poder Superior, ayúdame a ser capaz de valerme por mí mismo, económica, emocional, física y espiritualmente. Acompáñame en mi proceso de hacerme responsable de mi comportamiento. Guíame para dar servicio y apoyo económico humildemente, de todo corazón y con entusiasmo para asegurar la salud y el crecimiento de nuestra comunidad de CoDA. Que pueda cooperar como un miembro en igualdad de condiciones en todas mis relaciones para que todos salgamos beneficiados, incluyéndome a mí.</p>	<p style="text-align: center;">Oración de la Octava Tradición</p> <p>Poder Superior, permite que aprecie el hecho de que cada uno de nosotros es una creación valiosa con habilidades y cualidades únicas y valiosas. Que contribuyamos como semejantes a buscar soluciones compartidas en beneficio de la comunidad. Dame valor para decir sí a las sugerencias de servicio que me ayuden a crecer.</p>
<p style="text-align: center;">Oración de la Novena Tradición</p> <p>Poder Superior, apóyame mientras cumplo con mi responsabilidad, compartiendo humildemente la rotación del servicio, recordando que ningún individuo está a cargo. Que suelte el control y acepte la conciencia de grupo informada como una expresión de Tu amorosa guía espiritual.</p>	<p style="text-align: center;">Oración de la Décima Tradición</p> <p>Poder Superior, motívame a colaborar en un ambiente sano manteniendo nuestras reuniones enfocadas en la recuperación de CoDA. Ayúdame a mantenerme alejado de controversias dañinas y asuntos ajenos, creando espacio para que se desarrollen relaciones sanas.</p>
<p style="text-align: center;">Oración de la Undécima Tradición</p> <p>Poder Superior, que esté pendiente de permanecer anónimo en todas las formas de comunicación pública. Que mi vida refleje los principios de CoDA, atrayendo nuevos miembros a nuestra Fraternidad. Ayúdame a recordar que hablo por mí mismo, no por otros, o por CoDA como un todo.</p>	<p style="text-align: center;">Oración por la Doceava Tradición</p> <p>Poder Superior, gracias por el principio del anonimato como la base espiritual de las Doce Tradiciones de CoDA. Ayúdame a soltar las expectativas y mi necesidad de reconocimiento. Que recuerde fundamentar mis decisiones en principios y no en personalidades.</p>

Las Oraciones de las Doce Tradiciones de CoDA no pueden ser reimpresas o publicadas sin el consentimiento expreso por escrito de Codependientes Anónimos, Inc. Este documento puede reimprimirse del sitio web www.coda.org/es (CoDA) para uso de los miembros de la Fraternidad de CoDA .

Copyright © 2022 Codependientes Anónimos, Inc. y sus licencias -Todos los derechos reservados.