



Codependientes Anónimos

www.CoDA.org/es

Copyright © 2021 Co-Dependents Anonymous, Inc. y sus licencias. Todos los derechos reservados.

Oración de la Serenidad Extendida

Dios, concédeme la **Serenidad**
para aceptar las cosas que no puedo
cambiar,
Valor para cambiar aquellas que puedo,
y la **Sabiduría** para reconocer la
diferencia.

Concédeme **Paciencia** con los cambios
que toman tiempo,
Apreciación de todo lo que tengo,
Tolerancia a los que tengan diferentes
luchas,
y la **Fuerza** para levantarme e intentarlo
de nuevo,
Un día a la vez.