



# Codependientes Anónimos

[www.CoDA.org/es](http://www.CoDA.org/es)

Copyright © 2021 Co-Dependents Anonymous, Inc. y sus licencias. Todos los derechos reservados.

---

## Oración de la Serenidad Extendida

Dios, concédeme la **Serenidad**  
para aceptar las cosas que no puedo  
cambiar,  
**Valor** para cambiar aquellas que puedo,  
y la **Sabiduría** para reconocer la  
diferencia.

Concédeme **Paciencia** con los cambios  
que toman tiempo,  
**Apreciación** de todo lo que tengo,  
**Tolerancia a** los que tengan diferentes  
luchas,  
y la **Fuerza** para levantarme e intentarlo  
de nuevo,  
**Un día a la vez.**